

## **RUTA SENDERISMO DIA 19 DE SEPTIEMBRE 2026**

Os proponemos participar en las primeras Rutas que vamos a realizar esta temporada 2026-2027, que nos llevarán la comarca de Gúdar-Javalambre situada en la provincia de Teruel. A la población de **Manzanera**, situada al sur de Aragón, a una altitud de 960 m sobre el nivel del mar, en la sierra de Javalambre. Disfruta de un clima mediterráneo continental bastante frío con veranos suaves e inviernos fríos. Situada a unos **110 km de Valencia**, a 10 km de la A-23 y la N-234.

Territorio accidentado de belleza agreste con altísimo valor paisajístico, y también con un gran patrimonio histórico

Debió formar parte de una tribu celtíbera, los turboletas. Durante la época romana, se produjo algún tipo de asentamiento dados los hallazgos en los restos del antiguo castillo de Manzanera, datada entre los años 51 y 250 de nuestra era.

En la época de dominación musulmana fue repoblada por musulmanes de etnia bereber. Esto lo demuestra la etimología de la comarca, Javalambre (*Javal Ambr* en árabe, cuya traducción literal sería la montaña roja). Fue el último enclave de Aragón arrebatado a los sarracenos en 1202 por Pedro II de Aragón que concedió el título de villa.

Durante la Edad Moderna, se convirtió en un próspero enclave comercial gracias al comercio de la lana, que atraía a mercaderes italianos. Entre junio y diciembre de 1810, albergó la Junta Superior de Aragón y Castilla, en el contexto de la guerra de Independencia napoleónica. Durante la guerra carlista quedó bajo influencia carlista durante buena parte del conflicto.

En la guerra civil española Manzanera se halló en el epicentro de un frente estabilizado y con dos ejércitos que aplicaron una estrategia de desgaste y tierra quemada que supuso la práctica desaparición de muchos bosques, caminos y masías de la zona. El frente de Teruel se mantuvo estabilizado en Manzanera desde julio de 1936 hasta septiembre de 1938. Durante la posguerra de la Guerra Civil fue un importante enclave de los maquis de la zona de levante.

### **DESCRIPCION DE LAS RUTAS**

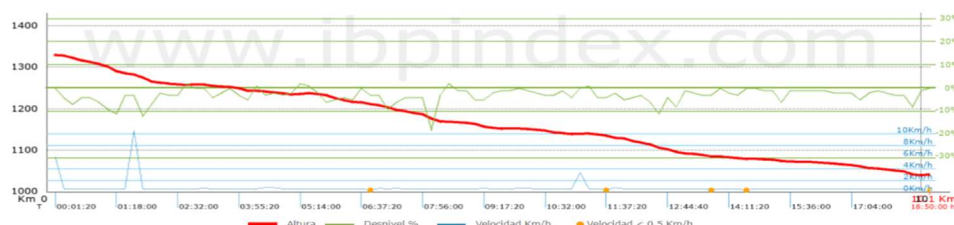
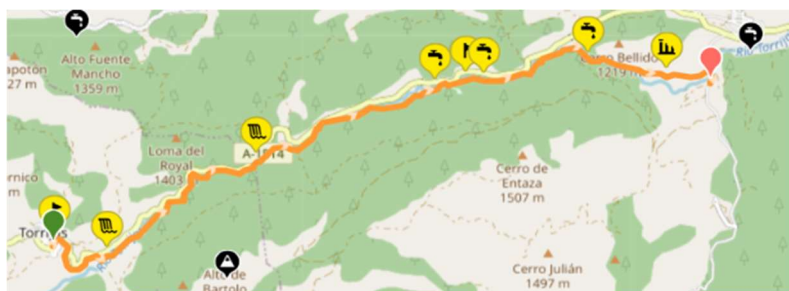
En esta ocasión y como inicio de temporada, os ofrecemos 2 rutas, aparentemente muy parecidas en su recorrido, pero completamente diferentes en su dificultad. Y como habitualmente no por la distancia a recorrer, sino por su dificultad técnica.

Nuestra primera propuesta es

**RUTA A (Torrijas-Balneario de Manzaneda) 10,300 Km. Vicente Galán, José Espejo y Víctor** (Dificultad técnica: **Media-Alta**) Dificultad física: (Requiere estar habituado a la realización de **ejercicio moderado**) **IBP index 24** (En este caso el valor de IBP resulta engañoso, como describiremos a continuación). **Desnivel positivo acumulado 169 m Desnivel negativo total 456 m.**

Si veis el gráfico y os fijáis en la línea verde (desnivel) ya podéis observar la primera característica del recorrido, no se trata de un desnivel continuo desde los 1330m de Torrijas hasta los 1033m del Balneario. Sino de constantes toboganes, que convierten el tramo, especialmente hasta la Fuente del Gavilan, en una exigencia física añadida.

Partimos desde Torrijas a 1.349 metros sobre el nivel del mar, estamos en la España vaciada dentro de la Laponia española para dirigirnos al Balneario del Paraiso.



Salimos de la carretera enfrente de la marquesina y seguiremos las señales del PR TE 7 hasta la fuente. Aquí bajamos por delante del lavadero al Arroyo del Barranquillo y tomamos un camino que va por debajo de la carretera rodeando la montaña hasta llegar al camino de Abejuela. Por este bajamos al puente sobre el río de Torrijas. Tras cruzarlo accedemos a la senda por donde discurre la **Ruta de las Fuentes**. Enseguida nos topamos con un rincón del Molinete y su cascada. La estrecha senda circula por un cerrado bosque de pino negral con toboganes para salvar las zonas más estrechas del río de la zona baja de la Umbría de la Artiga. Continuamos andando en paralelo a la carretera que queda a nuestra izquierda, por una **estrecha senda (hay que caminar en fila india)** alfombrada al principio de su recorrido, veremos alguna curiosa formación rocosa y llegamos a la zona de Los Molinos, donde se puede visualizar una bonita cascada de bastante altura.



Se trata de una **senda con tramos de terreno con piedra suelta, y rocas escalonadas, NO APTO PARA QUIENES TENGAN VERTIGO**. Requiere **habilidad senderística avanzada**, dado que transcurre en algunos tramos a una cierta altura sobre el lecho fluvial, y deberemos ir atentos, en especial en los tramos descendentes. Es una frondosa y bonita senda para los que habitualmente estáis acostumbrados a estas lides, pero que recomiendo a aquellos menos avezados en estos recorridos a ir con el grupo de Alex, Mariano y Juanma, dado que gran parte de su recorrido es coincidente con esta ruta, en un tramo ya mucho menos complicado técnicamente, apto para todos, inclusive para aquellos que se inicien en esta actividad

Pasada la cascada seguimos avanzando ahora por la zona de Los Picayos, volvemos a pasar al lado de otro depósito de agua contra incendios, y de un pequeño pino con forma de arpa, para llegar a la **fuentes del Gavilán**, con su área recreativa, aquí pararemos

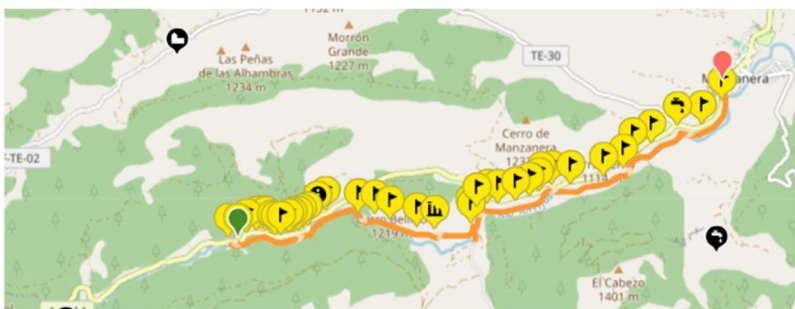
para almorzar. Habremos recorrido 6km. algo más de la mitad de la ruta (2h), dado que en la senda anterior no abundan los espacios para realizar la preceptiva parada.



Nosotros seguimos hacia las fuentes próximas. Entre la del Gavilán y la del Cañuelo se encuentra una zona con varias cascadas y saltos. En la fuente de las Especies cruzamos el río y seguimos una senda más amplia, por la que llegaremos al Balneario. **El recorrido tras la parada coincide con la RUTA B hasta el Balneario**, donde llegaremos tras algo más de 10 km de recorrido (ver descripción en la RUTA B) El paisaje se abre y la sensación de haber completado el recorrido es inmensamente satisfactoria.

**RUTA B (Fuente del Gavilán-Manzaneda) 8,1 Km. Alex Cugat, Juan M. Ruz y Marino** (Dificultad técnica: **Baja**) Dificultad física: (**Baja**) IBP index 21 Desnivel positivo 31 m Desnivel negativo 163 m.

El autobús nos acercará tras dejar a los compañeros en Torrijas, hasta el área recreativa de la **Fuente del Gavilán**, es la puerta de entrada a un mundo de naturaleza exuberante y sonidos que te atraparán desde el primer segundo.



Una de las **grandes ventajas de esta ruta es su sencillez**. No necesitas ser un senderista experto para completarla y disfrutarla al máximo. Su escaso desnivel y sus senderos bien marcados la convierten en una opción segura y accesible para casi todo el mundo. El único requisito es tener ganas de caminar y de sorprenderte con la belleza del entorno.

Gran parte del recorrido lo haremos junto al río de Torrijas, siguiendo siempre las marcas amarillas y blancas de PR, hacia la **fuentes del Cañuelo** en la que también hay un área recreativa, el río nos premia con otro par de bellas cascadas. Y el camino nos llevará poco a poco a la **fuentes de las Especies**, siendo este el punto en el que cambiamos la margen del río, que a partir de ahora quedará a nuestra derecha. Esta zona es

especialmente rica en biodiversidad. Si caminas en silencio y con atención, podrás observar diferentes tipos de aves y pequeños anfibios. Los helechos, musgos y plantas de ribera crean un tapiz de color verde intenso. Aquí es donde mejor se aprecia por qué esta ruta lleva el nombre que lleva. El agua es la protagonista indiscutible, dando forma a todo lo que la rodea. Aunque el agua es pura y fresca, siempre es recomendable ser precavido con las fuentes naturales no tratadas. Aprovecha para refrescarte la cara y las manos.



Durante todo este tramo del recorrido, caminamos por pinadas, senderos sin gran dificultad técnica, ni gran desgaste físico. En el tramo final saldremos de la zona de pinar y pasaremos junto a la Masía del Olba. Este tramo del trayecto, aunque más cómodo que el anterior no dispone de tanta belleza paisajística. Se compensa, con el pequeño desvío que hacemos para llegar hacia un destino que hace honor a su nombre: el **Bañero el Paraíso** (aproximadamente 4 km desde el inicio, 1:15-1:30 h).

La llegada es espectacular. En este punto realizaremos la parada para poder tomar un refrigerio, en esta ocasión con la ventaja añadida de disponer de los servicios de bar del establecimiento y su bello entorno.



Tras la parada, volveremos al punto de conexión de la carretera donde enlazamos con la **Senda Fluvial del río Torrijas** que recorre la vega entre Los Cerezos y Manzanera entre huertos y a la sombra de enormes chopos, la mayoría cabeceros. También vemos varios azudes que derivan acequias para regar los huertos.



Poco a poco iremos llegando al río Albentosa, afluente del Mijares, que se forma apenas un kilómetro antes de alcanzar Manzanera, tras la unión de los pequeños ríos Torrijas

(que acaba de recibir las aguas del río Paraíso) y Los Olmos. Tras pasar la confluencia de las aguas de los ríos veremos nuestro destino, dando por finalizada esta bonita ruta. Este tramo, se convierte en un agradable paseo, más llano que el anterior, sin ninguna dificultad técnica, ni física que completará un recorrido que justifique la comida que vamos a degustar en Manzanera

## **VIAJE**

Esta vez vamos a tener que **madrugar un poco más**, dada la distancia. Saldremos a las **7:30 del Colegio de Médicos de Valencia** en autobús, para dirigirnos a Barracas. Realizaremos una breve parada “técnica” en el **Restaurante Norte** (8:40 aprox.). Tras la misma nos dirigiremos a Torrijas, donde iniciaremos la ruta A (9:45 aprox). Para después acceder al punto partida de la ruta B (10:00 aprox)



## **PARA PARTICIPAR EN LA MISMA**

Remitir email a **[senderismo@comv.es](mailto:senderismo@comv.es)** indicando en el mismo **nombre completo de los participantes, DNI y fecha de nacimiento**. Datos INDISPENSABLES para la póliza de seguro contratada por el Colegio de Médicos.

### **No enviar transferencia hasta recibir correo de confirmación de la inscripción**

Tras recibir el correo de confirmación donde figuraran los datos de la cuenta bancaria. Realizar la transferencia por el importe de la misma **(50€ - cincuenta euros por participante)** en **las siguientes 24 horas** y remitir el justificante de la misma a **[senderismo@comv.es](mailto:senderismo@comv.es)**.

**Si en dicho plazo no recibimos la transferencia, entendemos que se desiste de acudir a la ruta. Y daremos paso a los siguientes inscritos en la lista de espera**

**No olvidéis** de indicar cuando comunicéis vuestros datos **vuestro número de teléfono** y la **elección del plato principal y postre**. Comunicar si existe alguna intolerancia o alergia. **Es indispensable** para las previsiones del servicio

Si algún colegiado, accede a la información **cuando se haya completado el número de asistentes**, quedará automáticamente inscrito **en lista de espera**, de esta manera, **si existe alguna baja** podemos **cubirla hasta 24 horas antes** del viaje. Minimizando el número de plazas vacías en el autobús

Rogamos que si algún inscrito, necesita darse de baja, lo realice **antes del día 12 de septiembre**, **con posterioridad a esta fecha no podremos realizar ningún retorno del dinero abonado**, salvo que dispongamos de participantes en lista de espera que puedan ocupar la plaza. Debéis comprender las limitaciones organizativas que supone las contrataciones de estos servicios para grupos numerosos, a los organizadores que no somos profesionales del sector turístico.

## LA COMIDA

### Hotel Restaurante Duque de Calabria, Manzanera



#### **MENÚ** **SÁBADO 19** **SEPTIEMBRE**

##### ***ENTRANTES a compartir***

*Rollito de otoño*  
*Ensalada de cogollos con piquillos y codorniz*  
*Pastel de pulpo a la gallega*  
*Timbal de queso de cabra con mousse de pato caramelizado*

##### ***PLATO PRINCIPAL a elegir***

*Entrecot a la plancha*  
*Carrillada en salsa*  
*Muslo de pato a la naranja*  
*Rape en salsa marinera*

##### ***POSTRE a elegir***

*Tarta de queso*  
*Flan de huevo*  
*Torrijas caramelizadas con salsa inglesa*  
*Creps de chocolate*

*Vino, Cerveza, refrescos y agua*  
*Café o infusión*



**Club de Senderismo Galeno del Colegio de Médicos de Valencia**

